

# Quarkauflauf

(für 4 Personen)

## Zutaten:

500 g Speisequark (40 % Fett)	[1,5 BE]
500 g gehobelte Äpfel	[5 BE]
50 g Zucker	[4,2 BE]
3 Eier	
60 g Grieß	[3,5 BE]
½ Päckchen Backpulver	
Backöl Zitrone	

## Zubereitung:

Eigelb und Zucker schaumig rühren. Den Grieß mit Backpulver vermengen und zugeben. Die Äpfel und den Quark unterrühren. Zuletzt den Eischnee unterheben. Die Masse in eine gefettete Auflaufform geben und backen.

Umluft: 180°C ca. 40 – 45 Minuten.

Gesamt = 14,2 BE, 1 Portion = 3,5 BE